

# 相談室便り「架け橋」

第7号(2022年1月)

発行者: SC 竹之上房幸

## 新年明けましておめでとうございます

新春の校舎に、清々しい始業のチャイムが響いています。皆様にとって輝かしい一年となりますように、心からお祈り申し上げます。

右の詩をご存知でしょうか？

これは、学校のチャイムの古い英語の歌詞です。音階に合わせて唱えてみてください。うまく歌えそうです。チャイムには歌詞があるのですね！

イギリスのケンブリッジにある「グレート・セント・メアリー教会」の改修工事(1793年頃)で新しい時計が取り付けられ

All through this hour  
Lord be my guide  
And by thy power  
No foot shall slide

すべての時を通して  
主よ導いてください  
あなたの力によって  
迷いはなくなる



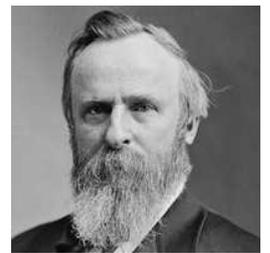
た際、時を告げる鐘のメロディとして採用されたのが、学校のチャイムのルーツだそうです。作曲者は、当時まだ10代だったウィリアム・クロッチだったとする説が有力です。

その後60年以上経過した1859年、ロンドンのウェストミンスター宮殿にある有名な時計塔「ビッグ・ベン」でこの旋律が採用され、「ウエストミンスターの鐘」として現在もそのメロディを奏で続けています。

日本で「ウエストミンスターの鐘」が導入されたのは1950年代、東京都大田区立大森第四中学校で、授業開始・終了のベルがよく故障していたため、新たなチャイムとして、すでにオルゴールなどでよく知られていたこのメロディを採用したのが最初だそうです。今では日本の学校のほとんどで、チャイムとして定着していますね。

時を告げるチャイムの話にちなんで、新年のメッセージを一つ書かせていただきます。

アメリカ合衆国第20代大統領**ガーフィールド**が、まだ大学に在学していたとき、同級生の中に数学が抜群にできる学生がいて、ガーフィールドがどんなに努力しても、数学ではその学生に及ばなかったのだそうです。ある夜、彼が寝ようとして、ふとその学生の部屋を見ると、まだ灯がついていて、それから10分間ほど消えなかったというのです。思わず彼は、「そうだ、この10分間だ」と手を打ちました。彼は次の晩から10分間だけおそく寝ることにして、数学の問題を考えました。その結果、彼はその学生を追い越して、第一位を占めることができたのだそうです。後年彼は、当時を思い出して次のように語っています。「あの事は、今考えると一笑に付すべき青年時代の野心のように思えるが、しかし決してそうではない。『10分間を利用する』、これがすべての仕事に成功する秘訣である」と。



10分間をよく利用することは、1日をよく利用することになり、1日をよく利用することは、一生をよく生きることにつながっていくということですね。ガーフィールドの逸話は、私たちに大切なことを伝えてくれているようです。

## 1月・2月のスクールカウンセラー出勤日

1月	12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・28日(金)
2月	2日(水)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・18日(金)・25日(金)

\*「カウンセリング申込書」を第2面に用意致しました。どうぞご利用ください。

## 相談室にいらっしゃいませんか？！

健やかに新年をお迎えのことと存じます。

冬は風邪の季節ですが、私たちは時々「こころの風邪」も引いてしまうことがありますね。その症状は、ちょっとした不安や悩み、心配事などで気持ちが塞いでしまうことです。

「こころの風邪」の特効薬は、じっくりと話を聞いてもらうことだと言われています。

「最近ちょっとつらいな…」と思うことがありましたら、相談室で一緒にお話ししませんか？！

どうかお気軽に、担任またはコーディネーターの稲垣先生にご連絡ください。また、相談室(1)前に申込書投函ポストもありますのでご利用ください。

ご来室を心からお待ちしています。

----- キリトリ -----

### カウ ン セ リ ン グ 申 込 書

生徒学年・組・氏名	年	組	氏名			
相 談 希 望 日	第1希望 時間	月	日 ( )	第2希望 時間	月	日 ( )
相 談 希 望 者	生徒本人・保護者 ( ) ・ その他 ( ) (いずれかに○印を付けてください。本人以外の場合は、カッコ内に続柄をご記入ください。)					
日中連絡先電話番号	—	—				
あらかじめ連絡しておきたいこと						